

**PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATEGORIE « A2 en A »  
DU PERMIS DE CONDUIRE**

Cette formation dure 7h et se divise en 3 parties, elle comprend une partie théorique, une partie conduite hors circulation et une partie conduite en circulation.

Elle vise plusieurs objectifs dont :

La compréhensions et maîtrise des techniques indispensables à la pratique de la conduite d'une moto d'une puissance supérieure à 35 kW ;

La compréhension d'apports théoriques, concernant la pratique de la conduite d'une moto d'une puissance supérieure à 35 Kw en toute sécurité;

• **2h de formation théorique :**

Cette partie théorique consiste à échanger sur différents thèmes de la sécurité routière tels que:

- Accidents de la route et leurs conséquences;
- Conséquences du phénomène de vitesse;
- Les pièges de la route;
- Les équipements protecteurs adaptés à la moto;
- Les dangers de l'alcool et autres substances.

Elle consiste aussi à vous sensibiliser face aux risques relatifs à la conduite d'une moto, et aux différents types d'accidents qu'elle peut impliquer.

• **2h de formation pratique sur plateau uniquement**

Au cours de ces 2 heures vous disposez d'une moto d'une puissance supérieure à 35 Kw, vous pourrez les effectuer avec ou sans passager.

Ces 2 heures doivent vous permettre de maîtriser votre véhicule et de vous y adapter par le biais des différents exercices effectués avec votre formateur et notamment :

- Prise en main du véhicule;
- Vérification du véhicule;
- Démarrage du véhicule;
- Positionnement du conducteur;
- Passage des vitesses;
- Freinage;
- Positionnement sur la chaussée;
- Tenir l'équilibre avec ou sans passager...

• **3h de formation pratique en circulation (en agglomération et hors agglomération)**

Elles se déroulent avec un maximum de 3 élèves pour 1 moniteur. Pendant toute la séance vous allez être relié à votre moniteur grâce à une liaison radio. Votre moniteur vous suivra dans une voiture ou à moto.

La conduite dure au minimum 45 min selon les indications que vous donne votre moniteur. Ensuite 15 minutes sont consacrées à un bilan personnel et à des explications détaillées de votre moniteur.

Durant la conduite vous devez être en mesure :

- D'adapter votre vitesse à la circulation;
- De bien vous placer sur la chaussée en fonction notamment des angles morts;
- De franchir une intersection;
- Dépasser en toute sécurité.

A la fin de la formation, votre formateur dresse un bilan de votre prestation, vous échangerez sur votre ressenti et poserez vos questions.