



PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE FIMO MARCHANDISE

Cette formation vise tout public répondant aux prés requis : demandeurs d'emploi, salariés, chefs d'entreprise âgée de 21 ans minimum, déclaré médicalement apte et titulaire du permis C ou CE.

La formation réglementée accessible aux personnes en situation de handicap sauf affections médicales incompatibles avec l'obtention du permis de conduire.

Elle se conclu par **délivrance d'une attestation** suite à la réussite de la formation.

Cette formation dure 140h dont 10 h pour la pratique de la conduit :

- **1h / Accueil :**

- **65 h / Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité :**

- Les Caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Les principes d'utilisation d'une boite de vitesses automatisée ou automatique
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule
- Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile : 10 h de conduite individuelle comprenant 1 h de manœuvres professionnelles + 1 h de commentaires pédagogiques

- **28h / Application des réglementations :**

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

- **28h / Santé, sécurité routière et sécurité environnementale :**

- La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels ; règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

- **14h / Service, logistique :**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

- **4h / Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage.**